



# SPORT & SPEL VELD

Team Sportservice;

\*Alles Sporter

*Schrijf je in voor jouw categorie op de  
intekenlijsten*

\*Boccia

Oud Hollandse  
spelletjes  
Springkussen

Handbal DWOW  
Circuit  
13.00-16.00

Voetbal DWOW  
Footgolf

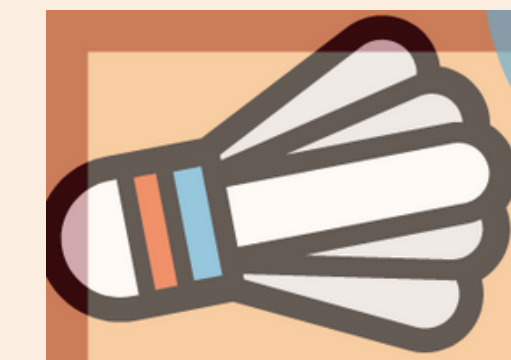
Atletiekvereniging  
Wieringermeer

Scouting Die  
Robben

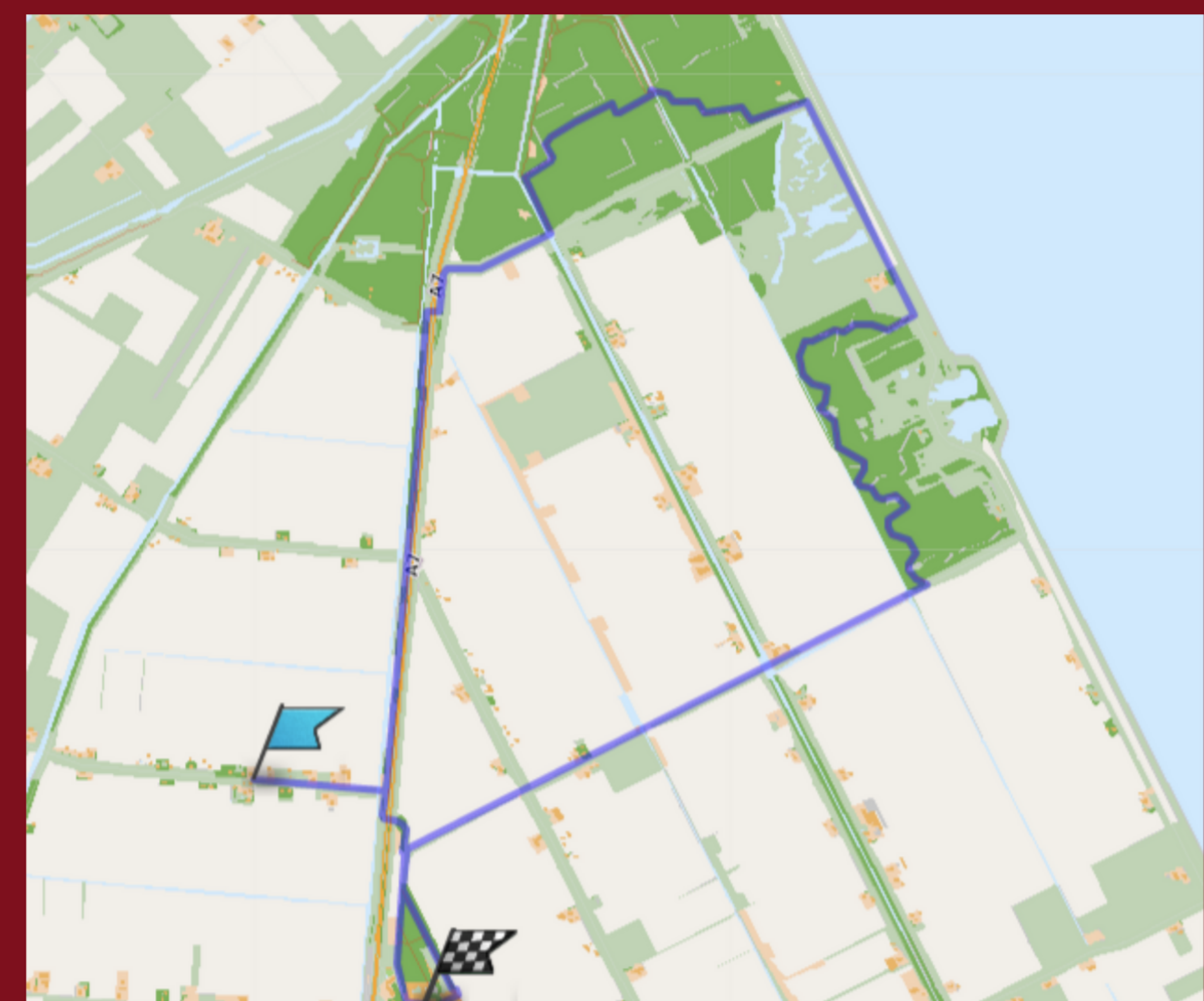
Vuurtje stoken

Zipline &  
Hindernisparcours

Korfbal Vido  
Koppelschieten




# FIETSROUTE




Kom gezellig langs bij;  
**Parelhoenderhoeve**

Neem een kijkje en kom een kopje koffie drinken!  
We staan voor jullie klaar tussen 12.30-14.30  
Haal je routekaart bij de bar!!



Waar; **v.v. DWOW**  
Afsluitend feest genaamd;  
Hollands Kroonse huis.  
18.00 tot 22.10





# HEALTHY FEST PODIUM

FYSIO FITNESS MIDDENMEER

10.30-11.00

HITT

11.00-11.50

Senioren Fit

12.00-12.45

Zumba

12.45-13.30

Juvat

13.30-14.20

Pilates

14.30-15.00

Shape

15.00-15.50

Body Balance

16.00-16.50

Body Combat



# HEALTHY FEST VELD

Fysio Fitness Middenmeer;  
Weight Bal 11.15-12.00  
Sprint (Spinning) 12.00-12.30  
Schrijf je in op de intekenlijst  
Boksen 12.45-13.30  
Bootcamp 13.45-14.15  
Sprint (Spinning) 14.30-15.00  
Schrijf je in op de intekenlijst  
Weight Bal 15.15-16.00

Hospice  
Taartenbak  
Wedstrijd

Hollands  
Kroon stand

Test je  
zintuigen  
Stand

Salon Colorfull

Food en Fit Middenmeer  
Praktijk Element

Fysiotherapie  
LEF

Fysio & Fitness  
Middenmeer

Yoga met Mariska  
10.30-11.00 aangepast yoga  
11.30-12.00 regulier yoga  
13.00-13.30 kinder Yoga

Schrijf je in  
op de  
intekenlijst

Groentjesoep  
Dieet & Co - Smoothiebike